**第十屆香港展能節**

**賽項簡介**

**01 運動教學**

|  |  |
| --- | --- |
| **比賽日期：** | 2021年12月4日 |
| **比賽場地：** | 香港中文大學龐萬倫學生中心 |
| **比賽房間：** | Room 303 |
| **集合/報到地點：** | 香港中文大學龐萬倫學生中心 |
| **比賽時間：** | 下午1:30 -下午3:30 約2小時 [每位參賽者按照學習者之能力設計及教授一節20分鐘之體育活動]  |
| **賽項簡介：** | 體育教學之體驗 * 分組：3-4人一組 [輪流擔任體育教學活動導師;其他參賽者扮演學生]
* 每位參賽者按照學習者之能力設計及教授一節20分鐘之體育活動
* 教授內容：基礎活動 (如:移動技能、平衡穩定技能、操控用具技能)或一些低至中等強度之體能活動
* 教案內容須包括：
1. 課堂背景資料 (如：日期、時間、項目、人數、程度等)
2. 課堂目標 (包括：知識、技能、態度等)
3. 教學流程
* 編排活動之建議：
1. 熱身運動 (約5分鐘)
2. 體育活動 (約10分鐘)
3. 緩和活動及總結 (約5分鐘)
 |
| **大會提供物資：** | 不適用 |
| **參賽者自備物資：** | 參賽者需自備教學物資 (統籌與組織是評核內容之一) |
| **備註：** | 所有參加者須確保個人之健康及安全。如有任何不適，應立即停止所有活動及通知工作人員。 |